

Basic Skills in Psychosomatik

Was wissen wir? Wie wenden wir es an?

Modulares Weiterbildungsangebot SAPPM für Fachärzt:innen und Assistenz-ärzt:innen jeder Fachrichtung, insbesondere für Grundversorger:innen

Programm 2024 / 2025

Tag 1 18. Oktober 2024	Referent	Moderation
Was ist Psychosomatische Medizin? Einstieg und wissenschaftliche Grundlagen	Nik Egloff	Monika Maritz
Informationen zum Kurs, Vorstellungsrunde, Erwartungen klären		
Psychosomatische Medizin im Wandel, ein stetiger Umbruch mit einem spannenden Ziel		
Aktuelle wissenschaftliche Konzepte wie Zentrale Sensibilisierung, Stressmodell, evolutionsbiologische Ansätze		
Diskussionen im Plenum und in Kleingruppen, Fallbeispiele bearbeiten		

Tag 2 19. Oktober 2024	Referent	Moderation
Der psychosomatische Zugang zum Patienten	Beat Michel	Monika Maritz
Therapeutische Haltung und Beziehungsgestaltung		
Besonderheiten der biopsychosozialen Anamnese		
Befunde erheben, von der Körperuntersuchung zu speziellen diagnostischen Tools		
Information und Psychoedukation mit entsprechenden Praxistools		
Kleingruppenübungen, Rollenspiele		

Tag 3 17. Januar 2025	Referent:in	Moderation
Praktische Umsetzung im ambulanten Setting – schwieriger, als man denkt.	Marzio Sabbioni Franziska Heigl	Nina Bischoff
Vormittag Herausforderungen und Fallstricke (Marzio Sabbioni)		
Was macht schwierige Patienten aus?		
Spezielle Aspekte des 1.-Kontaktes und der Langzeitbetreuung		
Umgang mit Emotionen		
Stellenwert medikamentöser Therapien (inkl. Opiate, Vitamine etc.)		
Dilemma AUF		
Lifestyle-Beratung (Reflexion in Kleingruppen)		
Nachmittag Multimodale Therapiekonzepte I, Ergotherapie (Franziska Heigl)		
Strategien zum Selbstmanagement („Pacing“)		
Ergonomie („Haltung“) am Arbeitsplatz, Arbeitsplatzbegehung		
Energie-/Pausenmanagement, Tagesstruktur		
Wochenplan (Gruppenarbeit)		
SPS-Flyer		

Tag 4 18. Januar 2025	Referent	Moderation
Multimodale Therapiekonzepte II	Tom Friedli Norbert Hindenberg Marco Bianchi	Nina Bischoff
Vormittag Soziale Arbeit (Tom Friedli, Prof. Klinische Soziale Arbeit)		
Taggeldversicherungen / SUVA / IV – wann anmelden, wie unterstützen?		
Patienteninteressen - Vertretungen		
Zusammenarbeit HA - Sozialdienst		
Eigene Fälle bearbeiten		
Nachmittag Physiotherapie (Norbert Hindeberg, Marco Bianchi, Physiotherapie Lory)		
Inputreferat Konzepte und Zielsetzungen von Physiotherapie		
Präsentation und Selbsterfahrung mit TENS, Herzfrequenzvariabilität (HFR)		
TaiChi, QiGong, Beckenbodengymnastik		
Sens-Training, Spiegeln, GMI bei Schmerzstörungen		

Tag 5 25. April 2025	Referent	Moderation
Psychiatrischer Tag	Kyrill Schwegler	Florian Reisig
Grundlagen Krankheitslehre, Abgrenzung Psychiatrie-Psychosomatik		
Grundlagen Psychopharmakotherapie		
Refresher Psychostatus		
Zusammenarbeit mit Psychiater und Kliniken, wann und wie überweisen		
Leitlinien und Tipps für die Verordnung von Psychopharmaka als Nichtpsychiater (Benzos, Neuroleptika, Antidepressiva)		
Selbsterfahrung: Symbolarbeit, Imagination		
Eigene Fälle bearbeiten, Balintgruppe		

Tag 6 26. April 2025	Referent	Moderation
Psychotherapeutischer Tag und Kursabschluss	Ben Brönnimann	Florian Reisig
Praxistaugliche Fragebögen zur Psychometrie/Diagnostik		
Selbstfürsorge, Burnout - Fragebogen		
Grundlagen verschiedener Psychotherapie - Konzepte: kognitive Verhaltenstherapie, systemische Therapie, Psychoanalyse etc.		
Indikationen zur Überweisung, praktisches Vorgehen		
Wissenschaftliche Grundlagen von MBSR (Achtsamkeitstraining), Biofeedback und Hypnose		
Selbsterfahrung mit einer Entspannungsmethode		
Eigene Fälle bearbeiten		
Feedback und Evaluation des Kurses		

Allgemeine Informationen	
Daten	18. & 19. Oktober 2024 17. & 18. Januar 2025 25. & 26. April 2025
Ort	Vatter Business Center Bärenplatz 2 3011 Bern www.vatter.ch
Zeit	08:15h – 17:30h
Kosten	CHF 3'000.- (inkl. Pausen und Verpflegung)
Credits	SAPPM 54 Credits angefragt SGAIM Credits angefragt