

## Intervenants

---

**Arian KOVACIC**  
Directeur  
Clinique Le Noirmont

**Dre Yannik DIDELOT**  
Psychiatre FMH  
Co-médecin cheffe  
Unité psychosomatique  
Clinique Le Noirmont

**Prof. Dre Eliane MUELLER**  
Directrice de recherche  
Head Molecular Dermatology  
& Stem Cell Research  
Hôpital universitaire de Berne

**Dr. Alfredo VELARDI**  
Psychiatre FMH/Acupuncteur  
Médecin-chef  
Unité psychosomatique  
Clinique Le Noirmont

**Christophe RIEDER**  
Psychologue / psychothérapeute FSP  
Clinique Le Noirmont



Clinique Le Noirmont  
Chemin de Roc Montès 20  
CH -2340 Le Noirmont  
+41 32 957 56 23  
cedrine.falco@cLEN.ch

[www.clen.ch](http://www.clen.ch)

## SYMPOSIUM

# La psychosomatique, nouvelle science des harmonies



**Jeudi 21 novembre 2024**

**De 8h30 à 16h00**

Votre réadaptation au cœur de la nature.  
Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur.



# SYMPOSIUM

## La psychosomatique, nouvelle science des harmonies

**Jeudi 21 novembre 2024 - De 8h30 à 16h00**

**Clinique Le Noirmont**

### Formation UPSO

Chers professionnels de la santé, chers collègues,

Nous sommes très heureux de pouvoir vous accueillir à cette édition 2024 du symposium de médecine psychosomatique, que nous avons choisi de placer sous le signe des « sciences de l'harmonie », dans un cadre naturel particulièrement inspirant.

Durant la matinée, à travers 3 présentations, nous aimerions vous inviter à considérer les liens qui existent entre la notion de « science » et celle d'« harmonie ». En effet, ces deux domaines se marient particulièrement bien en neurosciences.

Notre oratrice principale, Mme la Professeure et Docteure en philosophie des Sciences Eliane Mueller, travaille comme chercheuse au sein du Département for BioMedical Research (DBMR) de la Faculté de Médecine de Berne. Depuis près de 30 ans, elle dirige des équipes de recherches notamment sur les champs des résonances hertziennes et leurs effets sur les cellules des organismes biologiques. Mme la Prof. Dr phil. nat explique avoir orienté ses recherches scientifiques en partant du constat que la fréquentation de la nature lui procurait du bien-être. Avec un esprit ouvert et scientifique elle a cherché à comprendre quels facteurs présents dans le milieu naturel favorisaient cet état de bien-être, puis comment la science pourrait bénéficier de ces découvertes pour la santé humaine. De ses recherches scientifiques la notion bien-être, puis d'harmonie émergent, comme celle de l'influence de la nature sur l'être humain.

Le Dr. Alfredo Velardi, médecin psychiatre, esprit ouvert et scientifique, pratiquant notamment l'acupuncture, le Gi Gong, nous exposera les fondements de la théorie polyvagale. Cette science émergente permet de comprendre comment un individu peut influencer sa propre physiologie, particulièrement pour une gestion naturelle du stress.

La Dre Yannik Didelot, médecin psychiatre et formée en médecine psychosomatique, son domaine d'intérêt de longue date, se penchera sur la présence du nombre 2 dans le corps humain, et sur la lecture qui peut en être faite en médecine psychosomatique. En effet, selon la Dre Didelot, il est temps de se souvenir comment humains et nature sont liés, notamment pour en retirer des outils de santé.

Durant l'après-midi nous vous inviterons à une exploration pratique de ces notions, à travers divers ateliers à choix.

Dre Yannik Didelot  
Co-médecin cheffe  
Unité psychosomatique

### Programme

08h45 - 09h15

Accueil café-croissants

09h15 - 09h30

Mot de bienvenue

09h30 - 10h00

**Dr. Alfredo VELARDI**

La théorie polyvagale

10h00 - 11h00

**Prof. Dre. Eliane MUELLER**

De la nature à la science et au bien-être

11h00 - 11h15

Pause

11h15 - 12h15

**Dre Yannik DIDELOT**

La présence du nombre 2 dans le corps humain, à la recherche des équilibres perdus

12h30 - 13h30

Buffet dinatoire

13h30 - 14h30

**1 atelier au choix**

+ Sonothérapie - Martine WONNER

+ Outils en psychosomatique - Yannik DIDELOT

+ Acupressure - Alfredo VELARDI

+ Intégration de la respiration dans la consultation médicale - Christophe RIEDER

14h30 - 15h00

Pause

15h00 - 16h00

**1 atelier au choix**

+ Sonothérapie - Martine WONNER

+ Outils en psychosomatique - Yannik DIDELOT

+ Acupressure - Alfredo VELARDI

+ Intégration de la respiration dans la consultation médicale - Christophe RIEDER

Dès 16h00

Verre de l'amitié et clôture

CHF 80.-

**INSCRIPTION**

jusqu'au **1 novembre 2024**

par e-mail à [cedrine.falco@clen.ch](mailto:cedrine.falco@clen.ch)

en envoyant votre **NOM** et **PRENOM**

Tout simplement... **80 personnes max**