

INTENSIVKURS PSYCHOKARDIOLOGIE 2024

Der interdisziplinäre Kurs vermittelt die theoretischen Grundlagen der Psychokardiologie anhand von Live- oder Simulationspatient:innen sowie Diskussionen von Fallbeispielen in Kleingruppen. Der lebhaftere Erfahrungsaustausch zwischen den verschiedenen Gesundheitsfachpersonen wird dabei besonders gefördert.

PROGRAMM

| | | | | |
|----------|-----------------------------------|--|--|---------------------------------------|
| | Block 1, Mittwoch 15. Mai 2024 | Einführung/Grundlagen Physiologie des Herzkreislaufs, bio-psycho-soziales Modell | | |
| | | Kardiologische Grundlagen | Psychotherapeutische Grundlagen | Referent:innen |
| | Ab 11.00 Uhr | Eintreffen, Registrierung, kleiner Lunch | | |
| | 12.30–14.00 Uhr | Begrüssung, Organisatorisches, Vorstellung | | |
| | | | | J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel |
| 1 | 14.00–15.00 Uhr | <i>Impulsreferat</i> Grundlagen der Arzt-Pat.-Beziehung | | J. Ronel C. Husung |
| | 15.00–15.30 Uhr | Pause | | |
| 2 | 15.30–17.00 Uhr | <i>Theorie I</i> • Physiologie Herz-/ Lungenkreislauf • Herzrhythmus | <i>Theorie I</i> Grundlagen der Gesprächsführung, Übertragung | M. Löffel C. Husung |
| | 17.00–17.30 Uhr | Pause | | |
| 3 | 17.30–19.00 Uhr | «Meet a patient» Erstgespräch mit einer Live-Patientin / einem Live-Patienten | | J. Hütter C. Husung |
| | ca. 19.00 Uhr | Transfer zum Hotel/Restaurant | | |
| | ab 20.00 Uhr | Gemeinsames Abendessen | | |

| | | | | |
|---|-------------------------------------|---|--|----------------------------|
| | Block 2, Donnerstag 16. Mai 2024 | Ischämische Kardiopathie, bio-psycho-soziales Modell, Angst, Depressivität | | Referent:innen |
| 4 | 9.00–10.00 Uhr | <i>Impulsreferat</i> Bio-psycho-soziale Risikofaktoren bei kardialen Erkrankungen | | S. Schmutz |
| | 10.00–10.30 Uhr | Pause | | |
| 5 | 10.30–12.30 Uhr | « <i>Meet a patient</i> » Fokus auf Übertragung und Gegenübertragung mit einer Live-Patientin / einem Live-Patienten | | C. Husung J. Ronel |
| | 12.30–14.00 Uhr | Mittagessen | | |
| 6 | 14.00–15.30 Uhr | <i>Theorie II</i> • Kardiovaskuläre Risikofaktoren • Arteriosklerose • Untersuchungs- und Behandlungsmethoden | <i>Theorie II</i> • Angst und Depressivität bei kardialen Patient:innen | J.-P. Schmid S. Schmutz |
| | 15.30–16.00 Uhr | Pause | | |
| 7 | 16.00–18.00 Uhr | « <i>Let's act</i> » Rollenspiel mit einer Patientin mit Ängsten/ Depressivität | | J. Ronel J. Gorgass |
| | 18.00 Uhr | Transfer zum Hotel/Restaurant | | |
| | 19.00 Uhr | Gemeinsames Abendessen | | |

| | | | | | |
|----|----|----------------------------------|--|--|---------------------------------------|
| | | Block 3, Freitag 17. Mai 2024 | Herzrhythmusstörungen, somatoforme und funktionelle Herzbeschwerden, psychosomatische Erklärungsmodelle, Versorgungsstrukturen | Referent:innen | |
| 8 | 8 | 9.00–10.30 Uhr | <i>Theorie III</i> • Herzrhythmusstörungen • Plötzlicher Herztod • Implantierbarer Cardioverter-Defibrillator | <i>Theorie III</i> • Psychosomatische Erklärungsmodelle und Krankheitsbilder • Versorgungsstrukturen (ambulant, tagesklinisch, stationär) und Zuweisungsgrundlagen | J.-P. Schmid L. Jellestad |
| | | 10.30–11.00 Uhr | Pause | | |
| 9 | 9 | 11.00–12.00 Uhr | <i>Impulsreferat</i> Funktionelle und somatoforme Syndrome bei kardialen Patient:innen | J. Ronel | |
| | | 12.00–13.30 Uhr | Mittagessen | | |
| 10 | 10 | 13.30–15.30 Uhr | « <i>Let's act</i> » Rollenspiel mit einer Patientin zum Thema «somatoforme/funktionelle Symptome» | | J. Ronel J. Gorgass |
| 11 | 11 | 15.30–16.30 Uhr | Feedback/Ausblick/Abschied | | J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel |
| | | 16.30 Uhr | Ende der Veranstaltung/Transfer zum Bahnhof | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| | Block 4, Mittwoch 13. November 2024 | Herzinsuffizienz, End-of-Life-Themen, Burnout | Referent:innen |
| | Ab 11.00 Uhr | Eintreffen, kleiner Lunch | |
| | 12.30–13.00 Uhr | Begrüssung, Organisatorisches | J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel |
| 12 | 13.00–14.00 Uhr | <i>Impulsreferat</i> «First, take your own pulse»: Burnout-Prophylaxe für Ärzt:innen und Psycholog:innen in der Psychokardiologie | R. von Känel |
| | 14.00–14.30 Uhr | Pause | |
| 13 | 14.30–16.00 Uhr | <i>Theorie IV</i> • Herzinsuffizienz • mechanische Herzunterstützungs- systeme • Herztransplantation | <i>Theorie IV</i> Umgang mit den Themen • schlechte Prognose, Polypragmasie • Lebensende, |
| | 16.00–16.30 Uhr | Pause | |
| 14 | 16:30–18.30 Uhr | «Let's act» Rollenspiel mit einer Patientin zum Thema «Lebensende» | J. Ronel J. Gorgass |
| | 18.30 Uhr | Transfer zum Hotel/Restaurant | |
| | 19.30 Uhr | Gemeinsames Abendessen | |

| | | | |
|----|--|--|-------------------------------------|
| | Block 5, Donnerstag 14. November 2024 | Familie, Partnerschaft, Sexualität, dysfunktionale Sekundärprophylaxe, PTBS | Referent:innen |
| 15 | 9.00–10.30 Uhr | <i>Impulsreferat</i> Psychokardiologie aus systemischer Sicht | H. Eckrich |
| | 10.30 –11.00 Uhr | Pause | |
| 16 | 11.00–12.30 Uhr | «Let's act» Rollenspiel mit einem Paar; Fokus auf Paarbeziehung | J. Gorgass J. Ronel C. Husung |
| | 12.30–14.00 Uhr | Mittagessen | |
| 17 | 14.00–15.00 Uhr | <i>Theorie V</i> Das «Broken-Heart»-Syndrom | C. Templin |
| | 15.00– 15.30 Uhr | Pause | |
| 18 | 15.30–16.30 Uhr | <i>Impulsreferat</i> Lebensbedrohliche und traumatische Erfahrungen bei kardialen Patient:innen | M. Princip |
| | 16.30–17.00 Uhr | Pause | |
| 19 | 17.00–18.30 Uhr | Fallvorstellung in zwei Kleingruppen (eigene Fälle) | C. Husung J. Ronel |
| | 18.30 Uhr | Transfer zum Restaurant/Hotel | |
| | 19.30 Uhr | Gemeinsames Abendessen | |

| | | | |
|----|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| | Block 6, Freitag 15. November 2024 | Non-verbale Verfahren, Fallarbeit, Abschluss | Referent:innen |
| 20 | 9.30–10.30 Uhr | <i>Theorie VI</i> Einführung und Demonstration in nonverbale Verfahren (zwei Kleingruppen) | Kunst-/ Musiktherapie Gais |
| | 10.30–11.00 Uhr | Pause | |
| 21 | 11.00–12.30 Uhr | « <i>Let's act</i> » Rollenspiel anhand einer Fallvorstellung aus der Gruppe | J. Ronel J. Gorgass |
| | 12.30–13.30 Uhr | Mittagessen | |
| 22 | 13.30–14.30 Uhr | Feedback, Abschluss, Abschied | J.-P. Schmid C. Husung J. Ronel |
| | 14.30 Uhr | Transfer zum Bahnhof | |

Der Kurs wird durch die *Swiss Working Group for Cardio-vascular prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology (SCPRS)* unterstützt. Credits werden bei SGK, SGAIM, SAPP und FSP beantragt.